



XXXI CONGRESO NACIONAL
V CONGRESO VIRTUAL
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA DE
URGENCIAS Y EMERGENCIAS
22-23-24 de octubre de 2025



Prevención e Intervención Sanitaria en Casos de Suicidio en Urgencias y Emergencias

Francisco Jose Celada Cajal/Mónica García Monje
Enfermeros y psicólogos

(Comisión de Salud Mental SEEUE)

Introducción

El suicidio constituye un grave problema de salud pública y una de las principales causas de muerte prevenible a nivel mundial.

Los servicios de urgencias y emergencias juegan un papel crucial en la detección, intervención inmediata y derivación adecuada de personas en crisis suicida.

Este taller está diseñado para dotar a profesionales sanitarios de herramientas prácticas y pautas de actuación que favorezcan una respuesta rápida, eficaz y humanizada, minimizando riesgos y contribuyendo a la prevención del suicidio.

Objetivo General

Capacitar a los profesionales de urgencias y emergencias para identificar factores de riesgo, aplicar protocolos de intervención en crisis suicida y garantizar una atención sanitaria segura, eficaz y centrada en la persona.

Objetivos Específicos.

- Reconocer la magnitud del suicidio como problema de salud pública.
- Identificar factores de riesgo, señales de alarma y perfiles de vulnerabilidad.
- Gestionar situaciones de riesgo inminente con seguridad para el paciente y el equipo sanitario.
- Desarrollar habilidades de comunicación efectiva y entrevista clínica en situaciones de crisis.
- Conocer y aplicar pautas de intervención en intentos de suicidio en el ámbito extrahospitalario y hospitalario.
- Promover un abordaje humanizado y libre de estigmas en la atención a personas en crisis suicida.



**XXXI CONGRESO NACIONAL
V CONGRESO VIRTUAL
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA DE
URGENCIAS Y EMERGENCIAS
22-23-24 de octubre de 2025**



Metodología:

Aprendizaje experiencial con dinámicas para el análisis de casos, técnicas de briefing y simulación de casos y trabajo en grupo.

*Grupos reducidos (máximo 20 personas)

Contenidos del taller:

↘ Reconocimiento inicial:

- Identificación de conductas y verbalizaciones de riesgo.
- Priorización en la escala de urgencias.

↘ Intervención en crisis:

- Técnicas de comunicación empática y escucha activa.
- Contención verbal y manejo de la ansiedad.
- Abordaje en intentos de suicidio consumados (ingesta medicamentosa, autolesiones, precipitación, ahorcamiento, etc.).

↘ Protocolos de actuación en emergencias:

- Seguridad de la escena y del equipo.
- Estabilización clínica inicial.
- Coordinación con salud mental y cuerpos de seguridad.

↘ Escenarios simulados:

- Paciente con ideación suicida en domicilio.
- Intento autolítico en la vía pública.
- Crisis suicida en el servicio de urgencias hospitalarias.

Evaluación:

- Checklist de competencias comunicativas y técnicas.
- Resolución de escenarios clínicos simulados.