



XXXI CONGRESO NACIONAL
V CONGRESO VIRTUAL
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA DE
URGENCIAS Y EMERGENCIAS
22-23-24 de octubre de 2025



Manejo del Parto Urgente en el Medio Extrahospitalario

Rosa Fernández Ferrer
enfermera y matrona

Introducción

El parto extrahospitalario constituye una situación de urgencia en la que los profesionales sanitarios deben actuar con rapidez, seguridad y competencia. Aunque la mayoría de partos se desarrollan en entornos hospitalarios, en ocasiones las circunstancias obligan a atenderlos en la vía pública, domicilios o en medios de transporte sanitario. La preparación del personal de enfermería, urgencias y emergencias es fundamental para garantizar la seguridad de la madre y del recién nacido, minimizando riesgos y complicaciones.

Objetivo general

Capacitar a los profesionales de la salud en la atención integral, segura y eficaz del parto extrahospitalario, favoreciendo la toma de decisiones adecuadas en situaciones de urgencia.

Objetivos específicos

1. Reconocer los signos de inminencia de parto y diferenciar entre parto inminente y otras situaciones obstétricas urgentes.
2. Adquirir habilidades prácticas para la asistencia al parto normal en contextos extrahospitalarios.
3. Conocer los procedimientos de recepción y cuidado inmediato del recién nacido en un entorno no hospitalario.
4. Identificar y manejar las principales complicaciones durante el parto y el posparto inmediato.
5. Promover la coordinación entre el equipo de emergencias y los servicios hospitalarios para garantizar la continuidad asistencial.

Metodología

- **Exposición breve teórica:** fundamentos básicos sobre fisiología del parto y complicaciones más frecuentes.
- **Simulación práctica:** uso de maniqués obstétricos y neonatales para reproducir escenarios de parto extrahospitalario.
- **Debriefing y discusión en grupo:** análisis de las actuaciones realizadas en las simulaciones, reforzando puntos fuertes y áreas de mejora.

Contenidos

➤ Introducción al parto extrahospitalario

- Epidemiología y situaciones más frecuentes.
- Factores de riesgo y prevención.

➤ Fases del parto

- Dilatación, expulsivo y alumbramiento.
- Signos de parto inminente.

➤ Atención a la madre

- Valoración inicial (ABC).
- Posiciones maternas recomendadas.
- Manejo del alumbramiento y control de hemorragias.

➤ Atención al recién nacido

- Recepción, valoración inicial (Apgar).
- Termorregulación, aspiración y permeabilidad de la vía aérea.
- Reanimación neonatal básica.

➤ Complicaciones obstétricas más frecuentes

- Parto precipitado.
- Distocia de hombros.
- Hemorragia posparto.
- Prolapso de cordón.

➤ Coordinación y traslado

- Comunicación con centro coordinador y hospital receptor.
- Documentación y registro.

