



XXXI CONGRESO NACIONAL
V CONGRESO VIRTUAL
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA DE
URGENCIAS Y EMERGENCIAS
22-23-24 de octubre de 2025



Control de hemorragias exanguinantes en situaciones de urgencias y emergencias

Impartido por Emergency Global System



La hemorragia masiva o exanguinante continúa siendo una de las principales causas de muerte prevenible en pacientes traumatizados, tanto en el ámbito civil como en escenarios de emergencias tácticas. Este taller intensivo se centra en proporcionar a los profesionales sanitarios competencias prácticas inmediatas, complementadas con fundamentos teóricos esenciales, para el control efectivo de hemorragias exanguinantes en extremidades y heridas abiertas con sangrado activo.

Dirigido a:

- Médicos/as de urgencias y emergencias.
- Enfermeros/as de urgencias y emergencias
- Técnicos en Emergencias Sanitarias (TES).

Objetivo General

Capacitar a los profesionales sanitarios para identificar y tratar eficazmente hemorragias exanguinantes, aplicando las técnicas más actualizadas y seguras en el entorno prehospitalario y hospitalario.

Objetivos Específicos

1. Reconocer los diferentes tipos de heridas y hemorragias.
2. Comprender los mecanismos de lesión más frecuentes (arma blanca, arma de fuego, contusas).
3. Identificar signos de hemorragias internas y shock hipovolémico.
4. Conocer y aplicar el uso de dispositivos comerciales de control de hemorragias (torniquetes, agentes hemostáticos).
5. Realizar con destreza técnicas de control de sangrado: colocación de torniquete y empaquetamiento de heridas.
6. Integrar habilidades técnicas en un entorno simulado mediante role playing.



**XXXI CONGRESO NACIONAL
V CONGRESO VIRTUAL
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA DE
URGENCIAS Y EMERGENCIAS
22-23-24 de octubre de 2025**



Contenido

1. Práctica de técnicas básicas:

- Presión directa y vendajes compresivos.
- Uso de apósitos hemostáticos en heridas penetrantes.

2. Torniquetes:

- Colocación en extremidades superiores e inferiores.
- Errores frecuentes y complicaciones.

3. Escenarios simulados:

- Víctima con hemorragia masiva en miembro inferior tras accidente de tráfico.
- Hemorragia torácica y abdominal en entorno extrahospitalario.

Metodología

- Metodología activa y participativa basada en “aprender haciendo”.
- Breve exposición teórica inicial (5 min).
- Prácticas supervisadas (20 min por alumno).
- Ejercicios de role playing para reforzar el aprendizaje en contexto realista.
- Evaluación formativa continua.