

ENTRENAMIENTO DE LA AUTOPROTECCIÓN FRENTE A RIESGOS BIOLÓGICOS Y QUÍMICOS

Estefanía González – Jose Ignacio Anguita
Enfermera - TES

Introducción

Los incidentes con riesgo biológico o químico constituyen una amenaza real para la población y para los profesionales de primera intervención.

En situaciones de emergencias NBQ (nuclear, biológica y química), la capacidad de reconocer el peligro y aplicar de manera inmediata medidas de auto-protección y auto-descontaminación es esencial para reducir la exposición, limitar la propagación del agente y garantizar la seguridad personal y colectiva.

Este taller ofrece a los profesionales de urgencias y emergencias unas herramientas teórico-prácticas iniciales, y necesarias para actuar con eficacia en estos escenarios de alta complejidad.

Objetivo general

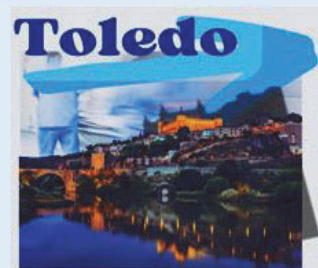
Capacitar a los profesionales de la salud y emergencias en técnicas de auto-descontaminación ante la exposición a agentes biológicos y químicos, priorizando su seguridad y la de la comunidad afectada en situaciones de urgencias y emergencias.

Objetivos específicos

1. Reconocer las situaciones de riesgo biológico y químico más habituales en el ámbito extrahospitalario.
2. Identificar los equipos de protección individual (EPI) adecuados para cada nivel de riesgo.
3. Ejecutar correctamente la colocación y retirada de EPI.
4. Aplicar protocolos de auto-descontaminación rápida y eficaz en distintos escenarios de exposición.
5. Implementar medidas básicas de control para evitar la diseminación de contaminantes.
6. Favorecer la autoprotección, la seguridad colectiva y la coordinación con equipos especializados.



**XXXI CONGRESO NACIONAL
V CONGRESO VIRTUAL
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA DE
URGENCIAS Y EMERGENCIAS
22-23-24 de octubre de 2025**



Contenidos

- 1. Conceptos básicos de riesgos biológicos y químicos**
 - Agentes biológicos y químicos: clasificación, vías de entrada y efectos sobre la salud.
 - Principios de bioseguridad.
- 2. Equipos de protección individual (EPI)**
 - Tipología y niveles de protección.
 - Procedimientos de colocación (donning) y retirada segura (doffing).
- 3. Técnicas de auto-descontaminación**
 - Principios básicos (rapidez, eficacia, seguridad).
 - Descontaminación seca y húmeda.
 - Uso de kits y recursos disponibles en entornos de urgencia.
- 4. Medidas de autoprotección y seguridad colectiva**
 - Control de área contaminada.
 - Prevención de propagación.
 - Registro y comunicación de la intervención.

Metodología

- **Clases teóricas breves:** fundamentos básicos de riesgos NBQ y autoprotección.
- **Demostraciones prácticas:** uso correcto de EPI, colocación y retirada.
- **Simulaciones y ejercicios prácticos:** escenarios de exposición a riesgos biológicos y químicos.
- **Debriefing:** análisis de las actuaciones y retroalimentación grupal.

Número de plazas

Máximo 15 participantes /sesión (para garantizar el carácter práctico y el aprovechamiento del taller).

Evaluación

- Participación activa en las simulaciones y prácticas.
- Demostración de habilidades adquiridas en el uso de EPI y técnicas de auto-descontaminación.
- Valoración final mediante lista de verificación de competencias prácticas.