

# SATISFACCIÓN MATERNA TRAS LA APLICACIÓN DE LACTANCIA MATERNA COMO ALIVIO DEL DOLOR NEONATAL EN URGENCIAS

**Autores**

**María Romeu Martínez\***

**María Teresa Morilla Aragón\*\***

**María Victoria Carmona De La Torre\*\*\***

**\*Matrona Hospital Arquitecto Marcide, Ferrol**

**\*\*Matrona Hospital Serranía de Ronda, Málaga**

**\*\*\*Matrona Hospital Materno Infantil de Málaga**

## Resumen:

**Introducción:** La lactancia materna tiene un importante efecto analgésico en el recién nacido por lo que se puede utilizar como método estandarizado para diversas pruebas dolorosas en el neonato en los servicios de urgencias.

**Objetivo:** Conocer la satisfacción de las madres tras la aplicación del protocolo de lactancia materna como método de alivio del dolor al neonato en los servicios de urgencias.

**Metodología:** Estudio de tipo observacional, descriptivo y transversal. Se utilizó como instrumento de medida una encuesta de satisfacción que constaba de 8 preguntas para valorar la satisfacción de las madres con esta nueva técnica mediante una escala Likert de 5 ítems.

**Resultados:** En líneas generales la satisfacción de las madres con la implantación de la lactancia materna como método de alivio del dolor en neonatos en los servicios de urgencias fue alta.

**Conclusiones:** Sería interesante protocolizar y poner en práctica la lactancia materna como alivio del dolor en todos los servicios de urgencias pediátricas, así como concienciar a los profesionales sanitarios de la importancia de la técnica.

## Palabras clave:

Lactancia materna, analgesia, recién nacido, satisfacción del paciente.

## Title:

MATERNAL SATISFACTION AFTER THE USE OF BREASTFEEDING AS A RELIEF OF NEONATAL PAIN IN EMERGENCY SERVICES

## Abstract:

**Introduction:** Breastfeeding has an important analgesic effect in the newborn so it can be used as a standardized method for various painful tests in the neonate in the emergency services.

**Objective:** To know the satisfaction of the mothers after the application of the protocol of breastfeeding as a method of relief of pain to the neonate in the emergency services.

**Methodology:** Observational, descriptive and transversal study. A satisfaction survey consisting of 8 questions was used as a measurement instrument to assess mothers' satisfaction with this new technique using a 5-item Likert scale.

**Results:** In general terms, the satisfaction of mothers with the implantation of breastfeeding as a method of pain relief in neonates in the emergency services was high.

**Conclusions:** It would be interesting to register and implement breastfeeding as pain relief in all pediatric emergency services, as well as to make health professionals aware of the importance of this technique.

## Key words:

Breast Feeding, analgesia, newborn, patient satisfaction.



## Introducción:

Antiguamente se pensaba que los neonatos no sentían dolor debido a la inmadurez del sistema nervioso central, sin embargo las estructuras anatómicas, fisiológicas y neuroquímicas transmisoras del dolor están desarrolladas desde antes del nacimiento.

En el recién nacido a término y pretérmino todavía están inmaduros muchos mecanismos inhibitorios, por lo que el neonato puede presentar incluso respuestas fisiológicas y hormonales exageradas frente a un mismo estímulo doloroso que las mostradas por niños de mayor edad o adultos, presentando menor umbral del dolor cuanto menor es la edad gestacional del paciente.

Diversas técnicas han sido descritas para la reducción de la intensidad del dolor del neonato: la analgesia inducida por la música, la tetanalgesia, la succión del chupete, el contacto piel con piel, el masaje, la administración de sacarosa y la lactancia materna.

Durante el acto de lactancia materna se interrelacionan aspectos de contención, el tacto, el contacto piel con piel, la estimulación de la succión y el gusto azucarado, junto con la distracción, la inducción y liberación de mediadores hormonales como la oxitocina y opioides endógenos.

En diferentes estudios científicos se confirma que la lactancia materna tiene un importante efecto analgésico en el recién nacido por lo que se puede utilizar como método estandarizado para diversas pruebas como analíticas sanguíneas, gasometrías, glucemias capilares, extracción sanguínea en el cribado metabólico,...

## Objetivos:

- Conocer la satisfacción de las madres tras la aplicación del protocolo de lactancia materna como método de alivio del dolor al neonato en diferentes Servicios de Urgencias de la provincia de A Coruña.

## Metodología:

Estudio de tipo observacional, descriptivo, transversal, cuya población son las madres que acudieron a los Servicios de Urgencias de A Coruña que utilizaron el método de lactancia materna como alivio del dolor del neonato, entre el periodo de Julio 2016 y Diciembre 2016, ya que fue el período de tiempo necesario para entregar las 206 encuestas de satisfacción.

Fueron excluidas aquellas mujeres que de manera expresa se negaron a participar en el estudio y las que no alimentaban a sus hijos con lactancia materna.

Se realizó una estimación del tamaño de la muestra considerándose una precisión del 7%, una seguridad del 95%, un porcentaje del 50% y una sustitución por no tener respuesta del 5%. De este modo, el número estimado de encuestas a entregar fue de 206.

Se utilizó como instrumento de medida una encuesta de satisfacción (Tabla 1) que constaba de 8 preguntas para valorar la satisfacción de las madres con esta nueva técnica mediante una escala Likert de 5 ítems.

Tabla 1. Encuesta de satisfacción.					
	1	2	3	4	5
Considero importante la técnica de lactancia materna como analgesia en los servicios de urgencias					
Puntuación del dolor de mi hijo en el momento de la técnica dolorosa con lactancia materna					
Puntuación del dolor sin lactancia materna como analgesia					
Considero que otro método de alivio del dolor sería mejor					
Considero que es una técnica que puede interferir en la actividad de los profesionales sanitarios					
Me impactó estar presente en las técnicas enfermeras que le hicieron a mi hijo					
Considero importante el acompañamiento de la madre durante estas técnicas					
Puntuación del contacto humano de los profesionales de enfermería con los padres					
En ciertas preguntas se puede guiar por esta clasificación:					
1: Totalmente desacuerdo					
2: Desacuerdo					
3: Normal					
4: Acuerdo					
5: Totalmente de acuerdo					
1: Nada					
2: Poco					
3: Medio					
4: Bastante					
5: Máximo					

Junto con la encuesta se proporcionaba información del estudio, el carácter confidencial, voluntario y anónimo, y la importancia de su participación.

La encuesta era autocumplimentada al alta del Servicio de Urgencias. El análisis estadístico se realizó mediante el paquete estadístico SPSS 20.0 para Windows.

## Resultados:

La muestra total de estudio fueron 200 madres, porque 6 encuestas fueron rechazadas por no estar cumplimentadas correctamente. En relación a la pregunta de si consideraron importante la técnica de tetanalgesia en los Servicios de Urgencias un 70 % (140) le asignaron una puntuación máxima de 5, un 25% (50) lo puntuaron como 4, un 2% (4) como tres, un 2,5% (5) le dieron una puntuación de 2 y solamente el 0.5 % (1) lo puntuaron con la puntuación mínima de 1. La puntuación media fue de 4,61.

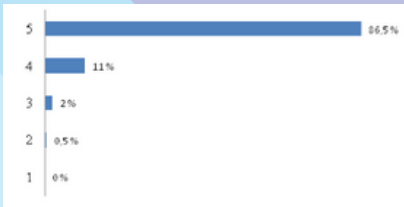


Figura 1. Puntuación del dolor sin lactancia materna.

El 46.5% (93) de las madres puntuaron el dolor de su hijo con la tetanalgesia con un 2, un 36% (72) lo puntuaron con un 3, un 10,5% (21) lo puntuaron con la puntuación mínima de 1, un 6,5% (13) lo valoraron como un dolor de 4 y solamente un 0.5% (1) lo puntuaron como dolor máximo de 5. La puntuación media de dolor que dieron las madres encuestadas fue de 2,4.

Los resultados obtenidos en la pregunta cómo crees que sería ese dolor sin la nueva técnica de lactancia materna como analgesia se muestran en la figura 1. La puntuación media del dolor sin lactancia materna fue de 4,8.

Un 49% (98) consideraron que no creían que hubiese otro método de alivio del dolor mejor con una puntuación de 1, un 36% (72) le dieron una puntuación de 2, un 5,5% (11) le dieron una puntuación de 3, un 6,5 % (13) estaba de acuerdo con que existía otro método mejor y un 3% (6) estaba totalmente de acuerdo. La puntuación media fue de 1,78%.

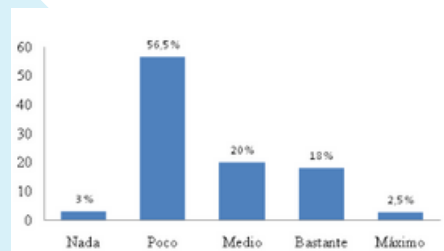


Figura 2. Respuesta a pregunta de impacto de las madres al estar presentes en las técnicas enfermeras que les realizaron a sus hijos.

El 84,5% (169) de las madres consideraron que estaban en total desacuerdo con que la lactancia materna durante las técnicas dolorosas en urgencias pudiera interferir en la actividad de los profesionales sanitarios, un 13% (26) le dieron una puntuación media de 3, un 0,5% (1) estaban de acuerdo con que podía interferir y un 2% (4) estaban totalmente de acuerdo con la interferencia. La puntuación media en esta pregunta fue de 1,35.

Las respuestas a la pregunta de si les impactó estar presentes en las técnicas enfermeras que les realizaron a sus hijos se muestran en la figura 2. La puntuación media fue de 2,6.

El 81,5% (163) de las madres le dieron un grado máximo de importancia al acompañamiento de la madre durante las técnicas dolorosas en urgencias, un 5,5% (11) lo consideraron bastante importante, un 3% (6) le dieron una importancia media, un 6,5% (13) lo consideraron poco importante y un 3,5 % (7) no lo consideraron importante. La puntuación media fue de 4,55.

El contacto humano de los profesionales de enfermería fue valorado como medio por un 50,5% (101) de las madres, un 20,5% (41) lo consideró como máximo, un 17% (34) consideraron que hubo poco contacto humano por parte de los profesionales, un 2% (4) lo consideró como bastante y un 10% (20) consideraron que no hubo contacto humano. La puntuación media fue de 3,06.

## **Discusión:**

El objetivo planteado fue conocer la satisfacción de las madres tras la aplicación del protocolo de lactancia materna como método de alivio del dolor al neonato en diferentes Servicios de Urgencias de la provincia de A Coruña, y que nuestros resultados, sean la base para implantar la lactancia materna como medida no farmacológica de alivio del dolor en las técnicas de enfermería que se les practican a los neonatos en los servicios de urgencias.

Resulta imposible contrastar los datos obtenidos en el trabajo con la bibliografía existente, ya que no se han encontrado trabajos que evalúen la satisfacción de las madres con esta técnica de alivio del dolor en recién nacidos.

Urzainqui Zabalza, O, et al concluyen en su estudio que si comparamos la administración de glucosa y chupete con la leche materna, teniendo en cuenta que ambos métodos resultan eficaces como analgésicos, la leche materna supone una alternativa mucho más interesante. Es más económica, ecológica, no tiene ningún efecto adverso para el neonato y sus beneficios están demostrados a todos los niveles, tanto desde el punto de vista físico como emocional, tanto para el niño como para la madre.

Al analizar los datos de nuestro estudio se puede observar que las madres consideraron como muy importante está técnica en el servicio de urgencias ya que la puntuación media fue de 4.61. Puntuaron el dolor de sus hijos con lactancia materna en un 2,4 frente a una consideración de 4,8 sin lactancia. La mayoría de madres estaba en total desacuerdo con que esta técnica pudiera influir en la actividad de los profesionales sanitarios. Consideraron muy importante el acompañamiento de las madres mientras se realizaban técnicas dolorosas a los niños. A la mayoría les impactó poco ver las técnicas que les realizaban a los neonatos y consideraron el contacto humano de los profesionales sanitarios como medio.

## **Conclusiones:**

En líneas generales la satisfacción de las madres con la implantación de la lactancia materna como método de alivio del dolor en neonatos en los servicios de urgencias fue alta.

La lactancia materna resulta una alternativa eficaz aplicable fácilmente en cualquier lugar y circunstancia. Sería interesante protocolizarlo y ponerlo en práctica en todos los servicios de urgencias pediátricas, así como concienciar a los profesionales sanitarios de la importancia de la técnica.

Es conveniente continuar trabajando con futuras investigaciones, ya que existen pocos estudios que valoren la satisfacción de las madres con esta técnica. Son necesarios nuevos proyectos que evalúen la eficacia de la lactancia materna como método de alivio del dolor en neonatos.




Ovarian torsion is a gynecological emergency and requires early treatment to maintain ovarian function, this surgical treatment through laparoscopy and consists of ovary detorsion or oophorectomy in very advanced cases.

For the correct attention of these patients, a plan of care with nursing diagnoses, criteria of results and specific interventions has been elaborated.

## **KBibliografía:**

1. Gray L, Miller LW, Philipp BL, Blass EM. Breastfeeding is analgesic in healthy newborns. *Pediatrics*. 2002; 109:590-3.
2. Codiprieto L, Ceccarelli M, Ponzone A. Breastfeeding or oral sucrose solution in term neonates receiving heel lance: A randomized, controlled trial. *Pediatrics*. 2008;122: e716-21.
3. Carbajal R, Veerapen S, Couderc S, Jugie M, Ville Y. Analgesic effect of breast feeding in term neonates: A randomized controlled trial. *BMJ*. 2003;326:13-21.
4. Schollin J. Analgesic effect of expressed breast milk in procedural pain in neonates. *Acta Paediatr*. 2004;93:453-5.
5. Aguirre A, Saitua G, Sainz de Rozas I, Riveira D. Analgesia en la toma sanguínea de talón en los recién nacidos. *An Pediatr (Barc)*. 2008; 69:544-7.
6. Saitua G, Aguirre A, Suárez K, Zabala I, Rodríguez A, Romera M.M. Efecto analgésico de la lactancia materna en la toma sanguínea del talón en el recién nacido. *An Pediatr (Barc)*. 2009; 71(4):310-313.
7. Narbona López E, Contreras Chova F, García Iglesias F, Miras Baldo MJ. Manejo del dolor en el Recién Nacido. *Protocolo Asociación Española de Pediatría*. 2008. Disponible en: [www.aeped.es/protocolos/](http://www.aeped.es/protocolos/)
8. Uberos Fernández, J. Guía del manejo del dolor en el recién nacido. <http://www.sepeap.org/archivos/revisiones/neonatalogia/dolor.htm>
9. Anand KJS, Phil D, Carr DB. The Neuroanatomy, Neurophysiology and Neurochemistry of Pain, Stress and Analgesia in Newborns and children. *Pediatr Clin Nort Am*.1989; 36: 795-811.
10. Urzainqui Zabalza O, Caravaca Hernández A, Egea Zerolo B, González Álvarez, M. Revisión bibliográfica: efecto analgésico de la lactancia materna en recién nacidos a término. *Enfermería Global (Murcia)*. 2004; 4:1-5.



1. Hernández Acosta DR, Suárez García N, Fernández Valdés BI, Mena Padrón N. The effectiveness of dextrose and breastfeeding to relieve the pain in newborns. 2015; 19 (6):1045-1053.