

INTOXICACIÓN POR PARAQUAT. A PROPÓSITO DE UN CASO CLÍNICO EN UN DISPOSITIVO DE CUIDADOS CRÍTICOS Y URGENCIAS EN EL AREA SUR DE CÓRDOBA.

AUTORÍA

Buitrago Navarro, José Domingo*

Toledo Calvo, María Luisa**

Escalera Franco, Luis Felipe***

* Enfermero Dispositivo Cuidados Críticos y Urgencias Priego de Córdoba (Córdoba).

** Enfermera de Urgencias Hospital Infanta Margarita Cabra (Córdoba).

*** Enfermero Equipo de Traslados Hospital Infanta Margarita Cabra (Córdoba).

RESUMEN

El Paraquat, es un tipo de herbicida muy tóxico, el cual, se utiliza en las zonas agrícolas de nuestro país, especialmente en Andalucía. La inhalación de este producto, pueden causar lesiones pulmonares originando fibrosis.

La intoxicación por Paraquat, ya sea, de forma voluntaria con su ingesta, o de forma involuntaria, a través de la piel y mucosas por su uso sin protección, puede provocar efectos nocivos y letales en todos los órganos del cuerpo.

PALABRAS CLAVE

Intoxicación, Herbicida, Paraquat.

TITLE

Paraquat poisoning. A clinical case report on a device Critical Care and Emergency in the Southern Area of Cordoba.

ABSTRACT

Paraquat is a highly toxic herbicide type, which is used in agricultural areas of our country, especially in Andalusia. Inhalation of this product may cause lung injury causing fibrosis.

Paraquat poisoning, either voluntarily with its intake, or involuntarily, through the skin and mucous membranes for use without protection, may cause harmful and lethal effects in all organs of the body.

KEYWORDS

Poisoning, herbicide, paraquat.

CASO CLINICO

Hombre de 43 años de edad, que es atendido en su domicilio por el Dispositivo de Cuidados Críticos y Urgencias del Centro de Salud de Priego de Córdoba (Córdoba), presentando a la llegada:

- Dificultad para respirar.
- Dolor abdominal.
- Vómitos, Nauseas, Diarrea.
- Sudoración profusa.
- Sangrado por la nariz.

- Nerviosismo.
- Mal estar generalizado.

Nos comenta que ha estado toda la mañana sulfatando los olivos de su propiedad con abono químico, su esposa nos enseña una de las garrafas que tenía en el garaje de su domicilio, confirmando el Equipo de Urgencias y Emergencias que se trata de Paraquat.

Antecedentes Personales:

- No alergias conocidas.
- No toma tratamiento médico habitualmente.

Exploración:

- Frecuencia Cardíaca: 137 lpm.
- Saturación oxígeno: 92%, Tensión Arterial: 105/50 mmHg. Temperatura: 37,3°C.
- Glucemia capilar: 123 mg/dl.
- Pupilas isocóricas y normorreactivas. Glasgow 15.
- Nervioso, consciente, orientado en espacio y tiempo, colaborante dentro de sus posibilidades.
- Hemodinámicamente: Taquicárdico, hipotenso, Normoglucémico. Presenta febrícula.
- EKG: rítmico sin alteraciones en la repolarización.

Evaluación:

El equipo del Dispositivo de Cuidados Críticos y Urgencias traslada al paciente a la UVI Móvil, ya que, la familia se encuentra muy nerviosa y no deja realizar una adecuada valoración y cuidados del paciente. Se retira la ropa del mismo y el personal sanitario se protege con EPI (equipo de protección individual) para así evitar también el contagio por mucosas y piel del Paraquat.

Como el paciente ventila bien y presenta una saturación del 92% "NO" se administra oxigenoterapia, ya que, el paraquat reactiva su poder de acción al contacto con este y produce fibrosis pulmonar.

Tratamiento:

No existe un tratamiento específico para la intoxicación con Paraquat. Por lo que el objetivo principal, es aliviar los síntomas y tratar las complicaciones que puedan aparecer.

Diagnóstico Médico:

Intoxicación por químicos: Paraquat

Plan de Cuidados de Enfermería:

DIAGNOSTICOS DE ENFERMERIA más relevantes.

- 00146. Ansiedad relacionado con amenaza de muerte y manifestado por inquietud, nerviosismo.

- 00031. Riesgo de limpieza ineficaz de vías aéreas relacionado con efectos del agente tóxico (Paraquat).

Intervenciones de Enfermería a realizar a nivel extrahospitalario (NIC).

- 6200. Cuidados en las emergencias.
- 3390. Ayuda a la ventilación.
- 4040. Cuidados Cardiacos.
- 6680. Monitorización de signos vitales.
- 1080. Sondaje gastrointestinal.
- 0580. Sondaje vesical.
- 1876. Cuidados catéter urinario.
- 2440. Cuidados catéter intravenoso.
- 6486. Manejo ambiental: seguridad.
- 2300. Administración de medicación.
- 4200. Terapia intravenosa.
- 4920. Escucha Activa.

RESULTADOS Y OBJETIVOS (NOC)

NOC: 1402. Control de la Ansiedad.

- (140204) Busca información para reducir la ansiedad (2 - ---- 4)
- (140217) Refiere ausencia de manifestaciones físicas de ansiedad (2 ---- 3)

NOC: 0410. Estado Respiratorio: permeabilidad de las vías respiratorias.

- (041004) Frecuencia Respiratoria (2 ---- 5)
- (041006) Movilización del esputo fuera de las vías respiratorias (2 ---- 4)
- (041009) Facilidad respiratoria (2 ---- 5)

Posteriormente se realiza el traslado del paciente al Hospital Infanta Margarita de Cabra (Córdoba), avisando al equipo de Urgencias y UCI, a través del Centro Coordinador de Urgencias y Emergencias 061, para indicar la situación crítica del paciente.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES:

Actualmente no existe ningún tratamiento efectivo y específico para la intoxicación por paraquat, de ahí la importancia, de prevenir y evitar su absorción. Cabe recordar, que la toxicidad letal del Paraquat, hace que la mortalidad del paciente sea por norma más del 80% de los casos.

Protección Individual y Prevención

Dada la gravedad de la intoxicación por este herbicida, la correcta utilización de Equipos de Protección Individual (EPI) por parte de la persona que va a manipular este tipo de productos, se hace esencial para así evitar toxicidades y efectos secundarios indeseados, que podrían ir desde leves hasta incluso la muerte de la persona. El EPI debe de cubrir, proteger y aislar todas aquellas partes del organismo que están expuestas y pueden ponerse en contacto con el producto químico a usar. Para la aplicación de Paraquat y otros plaguicidas, deben

utilizarse obligatoriamente los siguientes medios de protección individual.

- Guantes de goma.
- Botas de goma.
- Gorra.
- Gafas de protección.
- Ropa impermeable que no deje al descubierto partes del cuerpo.
- Mascarilla respiratoria con filtro químico.

Protección personal sanitario

El personal Sanitario, en general, que atiende a un paciente con intoxicación por organofosforados (Paraquat), debe de utilizar obligatoriamente los Equipos de Protección Individual existentes en la UVI móvil, para así evitar, efectos secundarios originados por este tipo de químicos.

Formación

Según el Real Decreto 3349/1983, de 30 de Noviembre, por el que se regula la reglamentación técnico-sanitaria para la fabricación, comercialización y utilización de plaguicidas, especifica que la persona, ya sea particular (agricultor), o empresas, dedicadas a tratamientos con plaguicidas (paraquat etc.), deben de haber superado un curso o prueba de capacitación homologados conjuntamente por el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación y el Ministerio de Sanidad.

Los cursos implantados constan generalmente de:

Objetivos:

Ofrecer a los manipuladores de productos fitosanitarios información técnica sobre la correcta manipulación y aplicación de los productos y contrastarlas con sus experiencias.

Contenidos:- Las plagas. Métodos de control. Medios de defensa fitosanitaria.

- Productos Descripción y generalidades.
- Peligrosidad de los productos fitosanitarios y de sus residuos.
- Riesgos derivados de la utilización de productos fitosanitarios.
- Intoxicaciones y otros efectos para la salud. Primeros auxilios.
- Tratamientos fitosanitarios. Equipos de aplicación.
- Limpieza, mantenimiento, regulación y revisión de los equipos.
- Nivel de exposición del operario: Medidas preventivas y de protección en el uso de productos fitosanitarios.
- Relación trabajo-salud: Normativa sobre prevención de riesgos laborales.
- Buenas prácticas ambientales. Sensibilización medioambiental.
- Protección del medio ambiente y eliminación de envases vacíos: Normativa específica.
- Principios de trazabilidad. Requisitos en materia de higiene de los alimentos y de los piensos.
- Buena práctica fitosanitaria: Interpretación del etiquetado y fichas de datos de seguridad.
- Normativa que afecta a la utilización de productos fitosanitarios. Infracciones y sanciones.
- Prácticas de aplicación de productos fitosanitarios.

Por eso, el personal de Enfermería, ante este tipo de intoxicaciones, debe actuar cuidando con rapidez y eficacia, para intentar disminuir el poder nocivo de este

tóxico, al mismo tiempo que velar y tranquilizar a familiares y al propio paciente.

BIBLIOGRAFÍA

1. Palomar M, Nogué S. Intoxicación por paraquat. Medicina clínica. 1989; 93 : 58-60
2. Johanny García, et al. Intoxicación moderada a severa por paraquat tratada con esteroides e inmunosupresores. Datos preliminares. En línea : <http://www.informedonline.com.ve/medicina%>> . Consulta : 22 de mayo de 2002.
3. López J, et al. Manifestaciones clínico patológicas de la intoxicación por paraquat. Medicina Interna (Caracas). 1987; 3 (1) : 43-52.
4. Pérez R. Procedimiento para la intoxicación por paraquat. Urgencias Hospital de La Ribera. Alcira. Marzo 2000.
5. Botella de Marlia J, et al. Intoxicación por paraquat. Estudio de 29 casos y evaluación del tratamiento con la pauta caribeña. Med Clin (Barcelona). 2000; 115 (14) : 530-3.
6. Laynez Bretones F, et al. Estudio prospectivo de intoxicaciones por paraquat. Hospital de Poniente. En línea : <http://www.samfyc.es/nueva/revista/PDF/numero%201/055-58.pdf> . Consulta : 22 de mayo 2002.
7. Trujillo M. Medicina Interna (Caracas) 1989; 4 (3) : 50-53.
8. Manual para la obtención del carnét de manipulador de plaguicidas de uso fitosanitario. Nivel Básico. Comunidad Valenciana. Consejería de Sanidad. ISBN: 844823663 7.
9. Orden de 8 de marzo de 1994 por la que se establece la normativa reguladora de la homologación de cursos de capacitación para realizar tratamientos con plaguicidas.
10. Manual para la obtención del carné de manipulador de plaguicidas de uso fitosanitario. Nivel Básico. Comunidad Valenciana. Consejería de Sanidad. ISBN: 844823663 7.