

# **URGENCIAS: HEMORRAGIA DIGESTIVA Y ACTUACIÓN ENFERMERA.**

**AUTORES: Prera Raposo, Lourdes**

**Romero García, Rafael**

**Palabras claves: enfermería, hemorragia digestiva, urgencias, actuación enfermera, endoscopia.**

## **INTRODUCCIÓN**

La hemorragia digestiva alta es considerada una de las urgencias prioritarias a nivel gastrointestinal superior.

Para tratar este tipo de patología se realiza una gastroscopia tanto diagnóstica como terapéutica.

La actuación enfermera dependerá de la gravedad de la hemorragia. La enfermera de urgencias se encarga tanto de la preparación del paciente, de la sala, del material, de la monitorización y sedación del mismo como del instrumental y tratamientos indicados por el endoscopista.

## **OBJETIVOS**

Vigilar y controlar el estado hemodinámico del paciente.

Identificar y utilizar los materiales necesarios.

Revertir la situación con las técnicas disponibles.

## **METODOLOGÍA**

Se realizó una revisión bibliográfica en las bases de datos Dialnet, Pubmed, Medline y Scielo, estableciendo como criterios de inclusión estudios en castellano e inglés, temática centrada y artículos registrados en el intervalo de 2014- 2019. La ecuación de búsqueda usada fue mediante los siguientes descriptores: urgencias AND Hemorragia digestiva; endoscopia digestiva AND HDA AND enfermería; enfermería AND HDA.

Se localizaron un total de 610 artículos: 273 (44,75%) en Dialnet, 112 (18,36%) Embase, 103 (17,37%) en Medline, 89 (14,59%) en scielo , 31(5,08%) Elsevier y 2 (0,32)% en ciberrevista enfermería de urgencias.

Identificamos 42 publicaciones escogiendo 15 que cumplían los criterios de inclusión.

## RESULTADOS

- La endoscopia digestiva debe realizarse en las primeras 12-24h para aumentar las posibilidades de éxito y disminuir complicaciones.
- Preparación de la sala de urgencias y materiales por parte de enfermería.
- Monitorización de la TA, pulso y oxigenoterapia.
- Canalización de la vía periférica con la extracción solicitada.
- Asegurar la permeabilidad de la vía periférica.
- Realizar el check list con ítems como: alergias medicamentosas y farmacológicas, patologías, peso, anticoagulantes...
- Comprobar que firme el consentimiento informado tanto de la prueba como de la sedación.
- Sedación del paciente mediante Propofol o midazolam.
- Preparar la medicación necesaria para controlar la hemorragia: adrenalina diluida y/o etoxisclerol directo a través del inyector.
- Asegurar la permeabilidad de la vía aérea tanto durante como al finalizar la técnica.
- vigilar las constantes hasta que el paciente este totalmente consciente.

## DISCUSIÓN Y APLICACIONES A LA PRÁCTICA

La hemorragia digestiva es una de las urgencias que hay que resolver en el menor tiempo posible para disminuir las complicaciones en el paciente.

La labor enfermera es fundamental en este tipo de urgencias fomentando la seguridad del paciente, resolviendo posibles dudas de la prueba en si (endoscopia digestiva), controlando el manejo de la vía aérea durante la sedación y realizando las técnicas adecuadas.

Enfermería debe estar entrenada en este tipo de técnicas y conocer la medicación necesaria para solventar el problema como es el uso de la adrenalina o el etoxisclerol.

La resolución del problema va unida a la actuación temprana y habilidades del equipo multidisciplinar.

## Bibliografía

García-Iglesias, P., Botargues, J. M., Caballé, F. F., Sánchez, C. V., Calvo, X. C., Benedi, E. B., ... y Rosas, J. M. H. (2017). Manejo de la hemorragia digestiva alta no varicosa: documento de posicionamiento de la Societat Catalana de Digestologia. *Gastroenterologia y hepatologia*, 40(5), 363-374.

Ibáñez García, P. (2015). Papel de la enfermería en las hemorragias digestivas altas en urgencias y emergencias.

Panta Oliva, T. L. (2018). Cuidado de enfermería en paciente con hemorragia digestiva alta en el hospital referencial Ferreñafe-2017.

Yon, T. P., Mercy, H. P., y Bárbara Maité, C. Á. (2017, March). Eficacia diagnóstica y terapéutica de la endoscopia digestiva superior en la hemorragia digestiva superior. In *Convención Tecnosalud Camagüey 2017*.