

Vendajes funcionales (taping) : actuación de enfermería

Fondón Robledo, L., Guillén Rico, M., Palomero González, M.A., Acosta Mariño, P., Parra Bermejo, A., Pérez Flares. A.

Urgencias. Hosp Ntra Sra de la Montaña . SES .Cáceres

Resumen :

El vendaje funcional es una técnica que permite tratar funcionalmente las lesiones más frecuentes del aparato locomotor, por lo que cada día se exige un mayor conocimiento de esta técnica de vendaje, para así acortar los periodos de recuperación y que esta sea a su vez más satisfactoria y con la eliminación del riesgo de nuevas recaídas. Explicamos qué es un vendaje funcional, de que materiales se compone, pasos previos al vendaje, técnicas del vendaje funcional y las indicaciones y contraindicaciones del mismo.

Introducción :

El vendaje funcional es una técnica que se utiliza para limitar, contener o limitar un movimiento que produce dolor, dejando el resto de movimientos en perfecta libertad. Con esta técnica es posible tratar lesiones con un pronóstico de curación en un plazo de tiempo corto, sin que se presenten secuelas posteriores que producen las inmovilizaciones prolongadas –vendajes compresivos, vendajes rígidos y yesos-. Asimismo este tipo de vendajes es de gran utilidad como elemento preventivo para evitar algunas lesiones muy habituales. Por los tanto con la aplicación de ésta técnica de vendaje se pueden tratar funcionalmente algunas de las mas frecuentes lesiones del aparato locomotor.

El vendaje funcional, es su expresión más moderna y avanzada tiene una raíz histórica, ya que aún se conserva en buen estado las "momias" expresión de la gran habilidad de los egipcios en el uso de vendajes. En Europa al final de los 70 se desarrollan dos escuelas de vendajes: la Sueca que continuó con las técnicas estadounidenses con vendajes no elásticos (TAPE) y la Francesa con vendajes mixtos utilizando las vendas elásticas adhesivas. Pero no fue hasta 1982 en Pesaro donde se hablo y discutió por primera vez sobre el "vendaje funcional", término adoptado por el Prof. Frignani. En nuestro país el vendaje empezó a emplearse en los años 80 en Cataluña.

Objetivos :

El objetivo de este trabajo es :

- Conocer la técnica del vendajes funcional.
- Saber aplicar el vendaje funcional.
- Saber seleccionar el material necesario.
- Conocer las indicaciones y contraindicaciones.

Actuación de Enfermería :

Material a utilizar :



- Tape: esparadrapo poroso de algodón antialérgico.
- Vendas elásticas adhesivas.
- Vendas elásticas cohesivas.
- Vendas elásticas adherentes.
- Sprays adherentes "Nobecutan"



- Almohadillas: para proteger zonas óseas.
- Cremas de protección.
- Pretape: vendas de espuma: protegen la piel y fijan las tiras.
- Cuchillas de afeitar.
- Tijeras.

Pasos previos al vendaje :



- Posición del paciente : dependerá de la articulación; MMII recostado en la camilla con la pierna por fuera.
- Posición de la articulación: posición funcional media.
- Preparación de la piel: la piel debe de estar limpia y seca, rasurar si es necesario.
- Comprobar pulsos y heridas.
- Almohadillado: para proteger ciertas zonas óseas.
- Esparadrapo (Tape): lo asiremos con los dedos índice y anular con los que cortaremos, el corazón se coloca en el agujero central que nos ayuda a dar vueltas.

Técnicas de vendaje funcional :

- Técnica de Limitación o Técnica Blanda :
 - Técnica que limita el movimiento que produce dolor.
 - Se utilizan vendas blandas y elásticas.
- Técnica de Inhibición o Técnica Dura :
 - Técnica que anula el movimiento que produce dolor.
 - Se utilizan vendas duras o esparadrapo.
- Técnica Mixta o Combinada :
 - Técnica que utiliza los principios de los dos anteriores.
 - Se utilizan vendas adhesivas y autoadhesivas.

Estructuras del vendaje funcional : previamente al vendaje se recubre el pie con pretape.



- Tiras de anclaje o sujeción: son tiras de tape de gran importancia ya que sobre ellas se sujetan las tiras del vendaje. Se dividen en :
 - Transversales.
 - Longitudinales.
 - Longitudinales y transversales.
- Tiras de vendajes o estribos: pieza clave del vendaje. En ellas se apoyan o descargan músculos, ligamentos, estructuras inferiores y partes articulares. Comprenden :
 - Tiras ascendentes, de distal a proximal.
 - Tiras descendentes.
 - Tiras transversales de dorsal a ventral.
 - Tiras en estribo o U.
 - Tiras cruzadas.

- Tiras Fijadoras : con ellas se aseguran aquellas que, en parte, están adheridas a las tiras de anclajes, evitando que se desprendan. Estas tiras se aplican normalmente en forma semicircular y su posición acostumbra a ser perpendicular a las tiras fijadoras.
- Diagonales : tiras que cruzan las tiras de vendaje y las fijadoras.
- Cierre : tiras que recubren y cierran todo el vendaje para darle la consistencia final, pudiendo ser :
 - Circulares.
 - Semicirculares.
 - Longitudinales.



Indicaciones del vendaje funcional :

- Lesiones capsuloligamentosas.
- Lesiones tendinosas.
- Lesiones musculares.

Contraindicaciones :

- Lesiones graves que precisen inmovilización total.
- Fragilidad cutánea o presencia de heridas.
- Alteraciones vasculares, tróficas o sensitivas.
- Edemas o signos inflamatorios importantes.

Conclusiones :

- Conociendo la técnica de aplicación de un vendaje funcional es posible curar lesiones en un corto espacio de tiempo.
- El vendaje funcional no solo sirve como tratamiento de la lesión ya instaurada, sino también como prevención de posibles lesiones.
- Los vendajes funcionales deben utilizarse juiciosamente, evitando los abusos, rechazando la aplicación sistemática y estereotipada de los mismos, ya que pueden agravar la lesión inicial.

Bibliografía :

- Arnedo i Mas, F., Hellín Cascales S., El vendaje funcional (Taping), Rol, nº 218, 75-78,1996.
- Compta Casas, X., Inmovilizaciones rígidas y semirígidas, Solvay Pharma, 1997.