

URGENCIAS PEDIÁTRICAS : LIBRE DE LÁTEX

Virtudes Cañadas Franco, Purificación Pazos Ramos, Gloria Guerrero Adán, Sonia Ortiz Rueda, Ana Luna Caballero
Urgencias Pediátricas. Hospital General Universitario Gregorio Marañón

RESUMEN

Desde el 9 de mayo hasta el 12 de mayo del 2005, se ha realizado el pilotaje de los guantes de nitrilo (estériles y no estériles) en la Urgencia Pediátrica del Hospital Gregorio Marañón.

Se retiraron los guantes de látex, durante este período. Se pusieron en circulación 4000 guantes de nitrilo no estériles y 100 pares estériles.

En los días previos, se formó a todo el personal de Enfermería de la Unidad, en el uso adecuado de guantes, es decir, los procedimientos en los que se debe usar nitrilo, o aquellos en los que por sus características, se puede utilizar vinilo, evitando así el uso indiscriminado de guantes de mayor coste.

Palabras clave : Sensibilización, Alergia, Látex, Vinilo, Nitrilo.

INTRODUCCIÓN

Según datos del Ministerio de Sanidad y Consumo, en Noviembre del 2003, el número de ciudadanos con alergia al látex, era más de 800.000.

El mejor tratamiento, hoy en día, es evitar la exposición. En el ámbito sanitario, se deben sustituir los medicamentos y el material médico-quirúrgico, que contenga látex, por otros de silicona, vinilo, nitrilo, etc, especialmente los guantes, ya que el talco interior, contribuye a la dispersión de las partículas de látex.

Se debe evitar tanto la sensibilización de la población de riesgo, como la aparición de nuevos casos en los individuos ya sensibilizados.

Justificación para la retirada del material que contiene látex en el entorno hospitalario:

- Los pacientes que frecuentan la Urgencia Pediátrica tienen de 0 a 16 años, y normalmente, no se ha detectado en ellos, signos de hipersensibilidad a la proteína del látex o sus componentes. Entre ellos vamos a recibir pacientes con espina bífida, con malformaciones urológicas congénitas, que han sido sometidos a diversas intervenciones quirúrgicas, todos ellos, con historia de exposiciones repetidas a materiales con látex.
- No disponemos de historial previo, sobre todo, de aquellos que acuden en estado crítico, acompañados de los servicios de atención extrahospitalaria, sin familiares, que nos puedan informar de una posible alergia al látex.
- El personal sanitario de la Unidad, constituye un grupo de riesgo, debido a la utilización de materiales que contienen látex en su composición.
- La alternativa, que existe en la unidad, a los guantes de látex serían los guantes de vinilo, los cuales no garantizan la protección frente a agentes o materiales químicos, biológicos o mecánicos, en las prácticas que comportan un contacto entre el personal portador de los guantes y los pacientes.
- Todos los productos con látex se han suprimido de la urgencia, excepto los guantes de látex.

OBJETIVOS

- Retirar los guantes de látex de la urgencia pediátrica.
- Incorporar unos guantes alternativos, que garanticen la protección de los usuarios y del personal sanitario.

METODOLOGÍA

Se lleva ante la dirección de Enfermería el proyecto "UNIDADES LIBRES DE LÁTEX EN EL HOSPITAL", que solicita a la Subdirección de Gestión económica y financiera, la compra de guantes de nitrilo y la retirada de los guantes de látex.

Se forma un grupo de trabajo, cuyos miembros son: Jefes de Unidad de Enfermería de Urgencias Pediátricas, de la Unidad de Hospitalización (900 - Traumatología) y de la Unidad de Corta Estancia (UCE), así como, la enfermeras responsables de Recursos Materiales y de Formación de Riesgos Laborales de Enfermería..

Se procede al pilotaje del proyecto desde el día 9 hasta el día 12 de Mayo del 2005, en los siguientes servicios:

- Urgencias Pediátricas
- Unidad de Hospitalización 900 – Traumatología
- Unidad de Corta Estancia

Previamente:

- Se hace formación de los profesionales que trabajan en estas unidades, sobre el uso de este material libre de látex, mediante el siguiente programa:
 - Información sobre el uso adecuado de los diferentes tipos de guantes.

- Información sobre las ventajas de la utilización de los guantes de nitrilo como alternativa segura, en la práctica diaria de nuestro trabajo, frente a los guantes de látex.
 - Importancia de la higiene de manos.
 - Importancia de la colaboración de todo el equipo en la introducción de los nuevos productos.
 - Carteles informativos, con recomendaciones básicas en el uso de guantes.
 - Entrega de documentación: guía práctica que contiene normas sobre higiene y cuidado de las manos, así como, del uso adecuado de guantes.
- Se sustituyen los guantes de látex que había en las tres unidades, por guantes de nitrilo.
 - Los guantes de vinilo permanecen .
 - Este proyecto incluye una encuesta para detectar los trabajadores con alergia al látex, que se pasa al total del personal de enfermería del Hospital.

RESULTADOS

- En el adiestramiento ha participado el 100% de la plantilla de las tres unidades.
- Se realizó el pilotaje de sustitución de guantes de látex, por los de nitrilo ambidiestros y estériles de curas, después de hacer una previsión con los datos históricos, para 4 días, en las tres unidades designadas.
- Los guantes de nitrilo:
 - son más gruesos y rígidos, pero no dificulta el trabajo del personal de enfermería.
 - son resistentes a la rotura, no producen alteraciones en las manos.
 - son resistentes a los líquidos corrosivos, fueron probados también por el personal de limpieza.
- El consumo ha sido menor del esperado, debido al uso adecuado de los guantes de nitrilo y vinilo, esto demuestra la gran implicación del personal, muy sensibilizado con el problema de la alergia al látex y la necesidad de sustituirlo por otro material igual de seguro.
- Actualmente el grupo de trabajo está analizando los datos procedentes de las encuestas realizadas. Estos datos estarán disponibles en fechas próximas.

CONCLUSIONES

No debemos olvidar, que además de procurar un entorno laboral seguro para los profesionales, debemos cuidar la salud de los pacientes, porque éstos están expuestos igualmente al riesgo de alergia al látex y sus componentes.

Los resultados demuestran la eficacia del nitrilo en la protección frente al riesgo biológico y a agentes químicos, debido a su mayor resistencia a la rotura y a los líquidos corrosivos, su menor porosidad.

El uso adecuado de los diferentes tipos de guantes por parte del personal, nos hace ver, que la información directa a los profesionales, es muy eficaz.