

PROCESO DE ELABORACIÓN DE UNA GUÍA AUDIOVISUAL DE ATENCIÓN AL PARTO INMINENTE, DIRIGIDO A PERSONAL SANITARIO DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS

AUTORES

Vázquez Lara, Juana María*

Rodríguez Díaz, Luciano*

Mora Morillo, José María*

Prieto Riera, Antonio Santiago*

Vázquez Lara, María Dolores*

Rodríguez Díaz, David*

* Matronas del Hospital de Ceuta.

Dirección para correspondencia: juani.vazquez@andaluciajunta.es

RESUMEN

Aunque la asistencia a la mujer de parto corre a cargo de los especialistas en obstetricia y ginecología, cualquier trabajador sanitario puede verse inmerso en la asistencia a un parto inminente en un escenario diferente a un paritorio, como puede ser un centro de salud, una ambulancia o en las mismas dependencias de las urgencias hospitalarias.

La elaboración de este vídeo ha pasado por diferentes fases como han sido petición de permisos al hospital y a la gestante, elección de imágenes y música, montaje del vídeo y su posterior difusión.

La guía audiovisual del parto natural es un buen apoyo didáctico a la hora de enseñar a los profesionales sanitarios de urgencias y emergencias como prestar los primeros cuidados ante esta situación.

Tras su proyección en diferentes foros sanitarios y cursos relacionados con el tema de las urgencias obstétricas, los enfermeros han obtenido una idea global de la atención a un parto inminente y la atención a la puérpera y al recién nacido.

PALABRAS CLAVE

Parto inminente, urgencias en el parto, neonato.

TITLE

PROCESS OF DEVELOPING AN AUDIOVISUAL GUIDE ON CARE IN IMMINENT DELIVERY, ADDRESSED TO ACCIDENT AND EMERGENCY HEALTH PERSONNEL

ABSTRACT

We consider birth as a natural physiological process that in Spain, usually happens in the hospital, so it becomes a controlled or at least observed, process.

Although care of women in labor is carried out by specialists in obstetrics and gynecology, any health worker can be immersed in caring for an imminent delivery in a setting other than a delivery room, such as a health center, an ambulance or hospital emergency units.

The production of this video has gone through several phases such as asking permits to the hospital and the mother, choice of images and music, video editing and subsequent dissemination.

The audiovisual guide on natural childbirth is a good instructional support when teaching health and emergencies professionals how to provide emergency first care in this situation.

After its screening in various health forums and courses related to the issue of obstetric emergencies, nurses have obtained a comprehensive idea of caring for an impending birth and postpartum and the newborn.

KEY WORDS

Imminent delivery, emergency childbirth, baby.

INTRODUCCIÓN

Puede considerarse el parto como un proceso fisiológico dentro de la naturaleza y que normalmente, en España, suele acontecer en el medio hospitalario, por lo que pasa a ser un proceso controlado o cuando menos observado (1, 2, 3).

Los procesos urgentes en la mujer embarazada normalmente son derivados al especialista, bien a la matrona al ginecólogo, sin embargo, en algunas ocasiones han de ser atendidos *in situ*, por lo que se hace necesaria una formación específica en este tipo de actuaciones, pues así se garantiza un resultado óptimo tanto para la mujer como para el recién nacido (4).

Hay que considerar que un parto de urgencia o parto inminente es aquel que se presenta de una forma imprevista por lo que no se espera para ese momento. No es habitual que aparezcan partos inesperados en la actualidad, pero cuando se dan los motivos más comunes suelen obedecer a mujeres multíparas, fetos pequeños, excesiva distancia al hospital, gestantes de medios rurales alejados de un centro hospitalario o en contraposición, adolescentes o embarazos no deseados que son ocultados hasta que llega el parto (5).

Cuando se presenta un parto de estas características fuera del hospital se carece del respaldo que brinda un paritorio. Aunque no hay que asustarse con un nacimiento extrahospitalario, sí se debe estar formado y entrenado para ello, pues cualquier personal sanitario puede estar involucrado en unos cuidados de estas características.

A menudo se ve a través de los medios de comunicación como una mujer ha dado a luz en su casa, en un coche camino al hospital o en la misma calle (8,9,10,11).

Se quiere conseguir con esta guía audiovisual que el personal sanitario de urgencias y emergencias e incluso, en un momento dado los cuerpos de seguridad del estado, conozcan la actuación y los cuidados que han de administrar ante la situación de una mujer de parto normal y en posición cefálica fuera del área de paritorio.

MATERIAL Y MÉTODOS

El primer paso de esta guía audiovisual ha sido la petición de los permisos oportunos al centro sanitario donde se han grabado las imágenes. Dicho centro ha sido el Hospital "Costa del Sol" de Marbella, Málaga. Para ello se realizó una elaboración propia de autorizaciones dirigidos al jefe del Servicio de Ginecología y Obstetricia (Anexo 1).

Una vez obtenido el consentimiento institucional se confeccionaron los consentimientos informados dirigidos a las madres que iban a participar en el proyecto (Anexo 2).

En el paritorio, en el transcurso de nuestro turno de trabajo, se escogió de forma aleatoria a las parturientas que se pensaba que reunían las condiciones obstétricas y personales adecuadas para grabar un parto lo más fisiológico posible: multiparidad, partos anteriores eutócicos, dilatación sin complicaciones y evolución favorable, registro cardiotocográfico mostrando bienestar fetal, autocontrol materno, familiar colaborador, etc. Una vez elegida a la mujer de parto se le explicaba nuestro proyecto y si aceptaba colaborar, se le daba el consentimiento informado para que lo leyera y firmara. En un período de ocho meses se grabaron unos doce partos diferentes que reunían las características anteriormente descritas. Se procedió a la selección de las imágenes más idóneas, utilizándose finalmente sólo las de dos partos. Las imágenes de los otros partos fueron desechadas.

Posteriormente se hizo el montaje de estos dos partos utilizando el programa "Pinnacle Studio 11", hasta obtener las imágenes completamente acopladas. Una vez que se tuvo toda la película montada, el siguiente paso fue elegir la música adecuada, la compra de los derechos de autor de esta y su montaje en la película. Se hizo a través de la página <http://www.jamendo.com/es/> de descarga de música libre y gratis.

Reunido todo el material, se presentó el proyecto a través del servicio de publicaciones del Hospital de Ingesa de Ceuta por los canales reglamentarios.

Finalmente, una vez aceptado el proyecto, se llevó a cabo la publicación en formato DVD por el Ministerio de Sanidad y Política Social a través del servicio de publicaciones del Instituto de Gestión Sanitaria en Madrid. Ellos fueron los encargados de hacer la maquetación final del vídeo: presentación con las fotos de los autores, inclusión de la voz en *off* que relata todo del proceso y diseños de las carátulas externas (Anexo 3).

La tirada inicial fue de 150 ejemplares que, a la vista del éxito obtenido, se ha solicitado una nueva reimpresión que aún está a la espera de ser autorizada.

RESULTADOS

Tras la publicación de la guía audiovisual y su posterior difusión en foros sanitarios y cursos relacionados con las urgencias obstétricas, se observó la adquisición de conocimientos básicos en la atención al parto urgente, así como la disminución del miedo a la atención de este.

Por otro lado, el personal sanitario destaca la claridad de las actuaciones ante un parto inminente y reconocen los mitos erróneos de cara a la atención al parto, como el corte inminente del cordón, el uso sistemático de la episiotomía, etc. Todo esto siempre apoyado por unas lecciones teóricas (12, 13).

Teniendo en cuenta la dificultad de la evaluación de las impresiones de los profesionales sobre el vídeo y dado que se está comenzando a recibir el *feed-back* de los compañeros que lo han visionado, se está elaborando una encuesta para tabular con "Nvivo", de la que se extraerá información para adaptar los contenidos en una próxima edición.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Cabe destacar que el proceso de grabación fue muy arduo, ya que muchas de las grabaciones se perdieron por motivos tan diferentes como que la cámara se quedara sin batería en mitad de un parto, que un profesional sanitario que desconocía el proceso se pusiera delante de la cámara o que un parto que *a priori* se intuía de bajo riesgo, al final se convirtiera en un parto instrumentado.

Este vídeo es una aportación importante de cara a la metodología docente en enfermería basada en la simulación clínica, pues es un apoyo didáctico a la hora de hacer simulaciones de parto en muñecos específicos para esta actividad. Con él es posible rebobinar y pasar lentamente las imágenes una y otra vez, para hacer hincapié en las situaciones que suponen más dificultad para la persona que está aprendiendo.

El vídeo se ha difundido hace poco tiempo y, aunque los resultados aún no han sido evaluados, se percibe que será una buena herramienta de aprendizaje, tanto para estudiantes de enfermería y residentes de obstetricia y ginecología como para profesionales apartados un poco de este procedimiento.

Se espera que este trabajo sea el pistoletazo de salida para que muchos profesionales enfermeros se animen a hacer lo mismo con tantas técnicas y procedimientos que se tienen que realizar diariamente en nuestra profesión, con el fin de poder unificar así criterios en nuestros procedimientos.

AGRADECIMIENTOS

A las madres anónimas que nos han brindado la oportunidad de participar en sus partos y han querido que esos momentos sirvan de enseñanza para muchos.

Al Hospital "Costa del Sol" de Marbella (Málaga), tanto a la dirección, al jefe del servicio, supervisor y resto de personal de paritorio, por apoyarnos en todo momento.

Al departamento de publicación del Instituto Nacional de Gestión Sanitaria en Madrid, por habernos facilitado tanto las cosas y haber mostrado tanto entusiasmo con nuestro trabajo.

BIBLIOGRAFÍA

- Ladewig PW, London ML, Moberly S, Olds SB. Enfermería Maternal y del recién nacido. 5ª ed. Madrid: McGraw Hill Interamericana; 2006.
- Cunningham FG, Gant NF, Leveno KJ. Obstetricia de Williams. México: McGraw Hill-Interamericana; 2007.
- Beatrijs Smulders MC. Parto Seguro. Holanda: Ed. Medici; 2002.
- López-Herce Cid J, Carrillo Álvarez A. Manual de Reanimación Cardiopulmonar Avanzada Pediátrica y Neonatal. 5ª ed. Madrid: Ed. Publimed; 2006.
- Kitzinger S. Nacer en casa. Reino Unido: Ed. Integral; 2002.
- Fame. Iniciativa Parto Normal. Granada: Observatorio de Salud de la Mujer y Ministerio de Sanidad y Política Social; 2007.
- Bajo Arenas JM, Melchor Marcos JC, Mercé LT. Fundamentos de Obstetricia (SEGO). Madrid: Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia; 2007.
- Redacción. El equipo del 061 atiende a una parturienta junto a su domicilio. Periódico El Faro de Ceuta 2010 [21 de mayo de 2010]. [En línea] URL disponible en: <http://www.elfarodigital.es/ceuta/sanidad/7321-el-equipo-del-061-atiende-a-una-parturienta-junto-a-su-domicilio.html> (fecha de acceso: 10 de febrero de 2011).
- Redacción. La Guardia Civil ayuda en un parto en pleno atasco de tráfico. Periódico SUR (Sevilla). [14 de abril de 2010].
- Redacción. Agentes de la Policía Nacional de Granada ayudan a una mujer a dar a luz en su domicilio. El Mundo.es Andalucía 2010 [5 de agosto de 2010]. [En línea]. URL disponible en: <http://www.elmundo.es/elmundo/2010/08/05/andalucia/1281011514.html> (fecha de acceso: 10 de febrero de 2011).
- Redacción. Una mujer da a luz en un supermercado de Murcia. La Opinión de Murcia 2010 [6 de agosto de 2010]. [En línea]. URL disponible en: <http://www.laopiniondemurcia.es/comunidad/2010/08/06/mujer-da-luz-supermercado-murcia/262667.html> (fecha de acceso: 10 de febrero de 2011).
- Nice Clinical Guideline. Cuidados Puerperales rutinarias para las mujeres y sus bebés. Londres: Instituto Nacional para la Salud y Excelencia Clínica; 2006.
- Smulders B. Posparto seguro y los primeros meses tras el parto. Holanda: Editorial Medici; 2010.

ANEXOS

Anexo 1. Carta petición al jefe del Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital

A la atención del Dr. D.A.I.G. del servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Costa del Sol de Marbella (Málaga)

En Marbella, a de de 20..

Estimado Sr:

Me dirijo a usted para pedirle autorización para realizar la grabación de un parto eutócico en el servicio de partos de este hospital.

Dicha grabación es de carácter docente, y formará parte de una guía audiovisual de atención al parto que publicará el Instituto Nacional de Gestión Sanitaria de la ciudad autónoma de Ceuta. Mostrará la forma de atender un parto que se presenta de forma inesperada y está dirigido a personal sanitario de urgencias y emergencias y a residentes de la especialidad de obstetricia y ginecología.

Como residente de matrona de último año de este centro y como enfermera de la unidad móvil de emergencia del 061 de Ceuta durante varios años, seré la encargada de elaborar esta guía audiovisual y es por esto que necesito el material que le pido.

Por supuesto, todo esto se llevará a cabo con el consentimiento escrito de la mujer, cuyo modelo le adjunto a continuación, la cual será informada de todo lo anteriormente expuesto.

Estoy a su disposición para cualquier duda o pregunta que le surja y le quedo agradecida de antemano.

Le saluda atentamente:

Juana María Vázquez Lara

CONSENTIMIENTO PARA GRABACIÓN DE PARTO.

Para una divulgación docente y científica, nos proponemos grabar una serie de partos con el fin de ilustrar a los profesionales que deseen reciclaje en este campo.

Le invitamos a participar en dicha actividad con su colaboración y su permiso para la grabación del periodo final del parto (expulsión de la cabeza del bebé en el paritorio).

Por supuesto no es una actividad obligatoria ni su rechazo influiría en el proceso del parto ni en el trato que van a recibir. Entendemos que es un momento muy especial e íntimo y que el mero hecho de pensar en la grabación podría molestarla, por lo que sólo le informamos de la posibilidad de realizarlo si usted está interesada.

La grabación consistiría en recoger el momento de la salida del bebé en el paritorio, así como de la salida de la placenta (alumbamiento). En caso de que necesitara sutura de desgarro/episiotomía también se grabaría el proceso. En todo momento mantendremos la más exquisita protección de su identidad, así como la de su familiar e hijo. Si en un momento dado, aunque nos haya dado su autorización, prefiere no ser grabada sólo tendrá que revocarlo y así se hará.

Las imágenes serán tratadas para evitar romper su intimidad, y le será mostrada una copia previa a la divulgación del documento para su aprobación. Debe saber que, al tratarse de un trabajo docente, las imágenes serán divulgadas en diversos foros, aunque no habrá manera alguna de relacionarlas con usted.

Por último, para evitar que el hecho de pensar en la grabación le modifique su vivencia del parto, no sabremos hasta el momento del paso a paritorio si su parto será grabado, ya que dependerá de que el personal que maneje el equipo (otro profesional del área) esté disponible.

Nuevamente le agradecemos su atención y colaboración.

Área de partos del Hospital Costa del Sol, Marbella (Málaga).

AUTORIZO A REALIZAR LA GRABACIÓN DE MI PARTO.

Nombre de la madre, firma y D.N.I.

Marbella a De De 20...

REVOCO AUTORIZACIÓN DE GRABACIÓN DE MI PARTO.

Nombre de la madre, firma y D.N.I.

Marbella a De De 20...

Anexo 3. Carátulas de la guía audiovisual



Dirección Territorial de Ceuta
Hospital "Cruz Roja"
Matrona Española, 39
51001 Ceuta

**ATENCIÓN AL
PARTO NATURAL EN
PRESENTACIÓN CEFÁLICA
PARA PROFESIONALES**

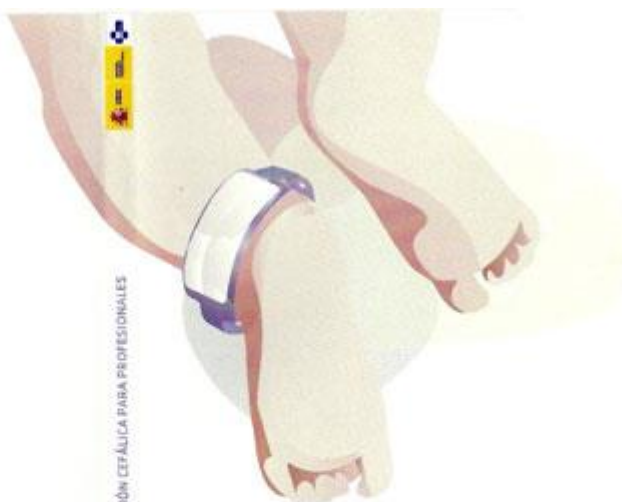
Autores:
Matrona: Juana Mª Vázquez Lara
Matrona: José Mª Mora Morón
Matrona: Luciano Rodríguez Díaz

Octubre, 2009

Editor: © Instituto Nacional de Gestión Sanitaria
Subdirección General de Gestión Económica y Recursos Humanos
Servicio de Recursos Documentales y Apoyo Institucional
Avda. 10, 28014, Madrid

El copyright y otros derechos de propiedad intelectual pertenecen al Instituto Nacional de Gestión Sanitaria.
Se autoriza la reproducción total o parcial para uso no comercial, siempre que se cite explícitamente su procedencia.

Depósito Legal: M-41120-2009
NºFO: 045-09-0041
Dirección Editorial de Publicaciones del INOESA: 1.962



ATENCIÓN AL PARTO NATURAL EN PRESENTACIÓN CEFÁLICA PARA PROFESIONALES

**ATENCIÓN AL
PARTO NATURAL EN
PRESENTACIÓN CEFÁLICA
PARA PROFESIONALES**

